



ÉCOLE PRIMAIRE DES DEUX-SOLEILS



Mardi le 2 septembre 2025

Le Club de course Le Zénith, 10e anniversaire !!!

Bonjour,

Le Club de course Le Zénith en est à sa 10^e année et il s'adresse aux élèves du 2^e et 3^e cycles. Le Club est destiné aux élèves motivés, qui désirent s'initier à la course à pied et qui ont déjà la capacité de jogger 1km en continu sans marcher. Les coureurs doivent manifester le goût de s'entraîner sur une base régulière.

Nouveauté: le Club de course a deux saisons de 10 entraînements. Chaque entraînement dure 45 minutes. Par la suite, les coureurs vont se changer et ils dînent sous ma supervision, dans la salle des dîneurs.

Il y a deux inscriptions : celle de l'automne, puis celle du printemps.

À l'automne : du 8 septembre au 17 novembre 2025.

Au printemps : du 23 mars 2026 au 8 juin 2026.

Cliniques d'entraînement : rassemblement à la salle des dîneurs.

Les lundis midis : de 11h40 à 12 h 25, puis 12h25 à 12h50: diner

Les séances d'entraînement auront lieu à l'extérieur, beau temps, mauvais temps. Veuillez prendre note que le comportement de votre enfant pendant les entraînements doit refléter les valeurs telles que le respect, l'engagement et la responsabilité. De plus, un excellent esprit d'équipe est requis pour assurer sa place au sein du Club de course. Il ou elle représente un modèle pour les autres élèves de l'école ainsi que la communauté (participer à des événements sportifs hors école).

Si votre enfant s'inscrit, il vous en coûtera **20 \$** par session. Une collation cuisinée et/ou achetée est prévue à chaque entraînement. Je dois recevoir la réponse pour dimanche le 7 septembre au plus tard. Quant au 20\$, il est remis directement à Madame Katherine Audrey en argent comptant. La date limite pour le recevoir est : vendredi le 12 septembre 2025.

Sportivement vôtre!

Mme Katherine Audrey Lévesque-Noël, entraîneuse
katherine.audrey.levesque.noel@cssds.gouv.qc.ca