

ACTIVITÉ DU MIDI

TENNIS

1ER ET 2E CYCLE



L'école des Deux-Soleils est fière d'offrir une activité du midi de tennis et ce, dès le 12 novembre prochain. Cette activité éducative vise à initier les jeunes aux bases du sport tout en favorisant leur développement moteur et leur plaisir de bouger. Au cours de l'activité, les jeunes développeront notamment : la coordination oeil-main, la tenue du manche et les positions de base, les déplacements fondamentaux sur le terrain, les lancers et réceptions adaptés à leur niveau, ainsi que la collaboration et le respect des règles essentielles du jeu.

**À PARTIR DU MERCREDI 12 NOVEMBRE
JUSQU'AU MERCREDI 17 DÉCEMBRE**

11H35 À 12H50 AU GYMNASE

**OFFERT PAR MME STÉPHANIE GODHUE
ENSEIGNANTE EN ÉDUCATION PHYSIQUE ET À LA SANTÉ**