

# GYMNASTIQUE DEUX-SOLEILS

OFFERT À TOUS LES GROUPES D'ÂGE

3 SESSIONS DE 5 COURS

- 1 SESSION POUR LE PRÉSCOLAIRE
- 1 SESSION POUR LE 1ER CYCLE
- 1 SESSION POUR LE 2E ET 3E CYCLE



OFFERT PAR MME STÉPHANIE, ENSEIGNANTE EN  
ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE, ENTRAINEURE  
CERTIFIÉE NIVEAU 2 EN GYMNASTIQUE

ADAPTÉE POUR TOUS LES NIVEAUX

AGILITÉ

ÉQUILIBRE

FORCE

SOUPLESSE

PUISSANCE

DÉPASSEMENT DE SOI